



Nuestro cuerpo es ese que siempre nos acompaña, nos sostiene y nos mantiene. De ahí la importancia de conocer y saber expresar las distintas partes y elementos que lo componen. Como diría ese ilustrador inglés, Jack "The Ripper", vamos por partes.

Veamos primero las distintas partes de la cara y la cabeza

- **Beard** = barba
- **Cheek** = mejilla
- **Chin** = mentón
- **Ear** = oreja
- **Eyes** = ojos
- **Eyebrow** = ceja
- **Eyelashes** = pestañas
- **Eyelid** = párpado
- **Face** = cara
- **Forehead** = frente
- **Gums** = encías
- **Head** = cabeza
- **Hair** = pelo
- **Iris** = iris
- **Jaw** = mandíbula
- **Lips** = labios
- **Moustache** = bigote
- **Mouth** = boca
- **Nose** = nariz
- **Pupil** = pupila
- **Scalp** = cuero cabelludo
- **Tongue** = lengua
- **Throat** = garganta
- **Tooth/teeth** = diente/dientes.

Do you want to **INTERPOL??**



Seguimos con el tronco

- **Abdomen** = abdomen
- **Back** = espalda
- **Breast** = pecho/mama
- **Bellybutton** = ombligo
- **Buttocks/bottom** = nalgas
- **Chest** = pecho
- **Hip** = cadera
- **Neck** = cuello
- **Nipple** = pezón
- **Penis** = pene
- **Shoulder** = hombro
- **Stomach** = estómago
- **Vulva** = vulva
- **Waist** = cintura

Continuamos con las extremidades, brazos y piernas

- **Ankle** = tobillo
- **Armpit** = axila
- **Arm** = brazo
- **Calf/calves** = pantorrilla
- **Elbow** = codo
- **Forearm** = antebrazo
- **Fist** = puño
- **Finger** = dedo de la mano
- **Fingernail** = uña
- **Foot/feet** = pie/pies
- **Hand** = mano
- **Knee** = rodilla
- **Knuckles** = nudillos
- **Leg** = pierna
- **Nail** = uña
- **Palm** = palma de la mano
- **Shin** = espinilla
- **Shoulder** = hombro
- **Sole** = planta del pie
- **Toe** = dedo del pie
- **Thumb** = dedo gordo, pulgar
- **Thumbnail** = uña del pulgar
- **Thigh** = muslo
- **Wrist** = muñeca

Do you want to **INTERPOL??**



Y para complementar aquí tienes los nombres de los dedos

| English | Español |
|------------------------------|--------------------------|
| <i>Thumb</i> | dedo pulgar o dedo gordo |
| <i>Index finger</i> | dedo índice |
| <i>Middle finger</i> | dedo corazón o mayor |
| <i>Ring finger</i> | dedo anular |
| <i>Little finger o pinky</i> | dedo meñique |

Algunos órganos y huesos

- **Bladder** = vejiga
- **Bone** = hueso
- **Breastbone** = esternón
- **Gall-gladder** = vesícula biliar
- **Heart** = corazón
- **Internal organs** = órganos internos
- **Intestines** = intestinos
- **Kidney** = riñón
- **Kneecap** = rótula
- **Liver** = hígado
- **Lung** = pulmón
- **Muscles** = músculos
- **Pelvis** = pelvis
- **Rib** = costilla
- **Stomach** = estómago
- **Skeleton** = esqueleto
- **Skull** = cráneo
- **Spine, backbone** = columna vertebral.
- **Trachea** = tráquea.

A veces es necesario mencionar todo este vocabulario cuando por ejemplo hacemos una visita al doctor, o simplemente en una conversación cotidiana en la que hablamos de las enfermedades y utilizamos un vocabulario relacionado con la salud, por ejemplo, cuando explicamos a nuestro jefe por qué no hemos ido a trabajar. Vamos a mostrarte ahora algunas de las expresiones en inglés de uso más frecuente que podrías necesitar algún día.

Do you want to **INTERPOL??**



- **Ailments (dolencias) e illnesses (enfermedades) comunes en inglés**

Cuando tenemos algún problema de salud y vamos a explicar lo que nos pasa solemos recurrir a la expresión “*I have...*”. Veamos algunos ejemplos:

| | |
|--|--|
| <i>I have / I've got a cold.</i> | Estoy resfriado/a. |
| <i>I have / I've got flu.</i> | Tengo gripe. |
| <i>I have / I've got a fever / temperature (of ... degrees).</i> | Tengo fiebre (de ... grados). |
| <i>I have / I've got a cough.</i> | Tengo tos. |
| <i>I have / I've got (sickness and) diarrhea.</i> | Tengo (náuseas y) diarrea. |
| <i>I have / I've got a runny / blocked nose.</i> | No paro de moquear / Tengo la nariz taponada. |
| <i>I have / I've got a broken leg / arm...</i> | Me he roto una pierna / un brazo... |
| <i>I have / I've got a sprained wrist / ankle...</i> | Me he hecho un esguince en la muñeca / el tobillo... |

Nota: “*I have*” se entiende en cualquier lugar, aunque algunos británicos prefieren “*I've got*”.



- **-ache**

Cuando tenemos “*a constant or nagging pain*” (un dolor constante o persistente) en algunas partes del cuerpo utilizamos la palabra “*ache*”, tal y como puedes ver a continuación:

| | |
|---|---|
| <i>I have a backache.</i> | Me duele la espalda. |
| <i>I have a stomach ache</i> Atención, a diferencia de los otros términos, “<i>stomach ache</i>” se escribe separado. | Me duele el estómago / Tengo dolor de estómago. |
| <i>I have a headache.</i> | Me duele la cabeza / Tengo dolor de cabeza. |
| <i>I have an earache.</i> | Me duele el oído / Tengo dolor de oídos. |
| <i>I have a toothache.</i> | Tengo dolor de muelas. |

- **Sore y bad**

En otras partes del cuerpo, usamos “*sore*” para describir un dolor persistente. Por ejemplo:

“I have a sore throat / eye / toe...” (Me duele la garganta / un ojo / un dedo del pie...).

“*Sore*” sirve para cualquier parte del cuerpo, por lo que es muy útil conocerlo. También lo empleamos cuando ignoramos cuál es el problema, como en:

“I have a sore knee. I’m going to go to the doctor to find out what it is” (“Me duele una rodilla. Voy a ir al médico a ver qué es”).



Cuando se trata de un problema específico relacionado con los huesos o las articulaciones, especialmente si nos impide realizar determinadas actividades, podemos contar con “*bad*”. Por ejemplo:

“I have a bad knee - I injured it playing football last year” (Tengo mal la rodilla: me lesioné jugando al fútbol el año pasado).

Este adjetivo se puede usar para un problema temporal o en curso.

- **Expresiones con “*sick*”**

Fíjate en la diferencia que existe entre estas expresiones:

| | |
|--|--|
| <i>I am sick = I am ill</i> | Estoy enfermo/a. |
| <i>I feel sick = I feel like I might vomit</i> | Tengo náuseas, tengo ganas de vomitar. |
| <i>I feel ill = I feel like I might be ill / sick</i> | Me encuentro / siento mal, puede que esté enfermo. |
| <i>I've been sick = I've vomited</i> | He vomitado. |
| <i>I've been ill = I've been unwell (that's why you haven't seen me at work)</i> | He estado enfermo/a / indispuesto/a (por eso no me has visto en el trabajo). |

- **Términos para describir los síntomas**

Aquí tienes unas cuantas palabras que utilizamos para nombrar algunos síntomas de diversas enfermedades:

| | |
|-----------------------------------|------------|
| <i>Cough</i> (verbo y sustantivo) | tos, toser |
|-----------------------------------|------------|



| | |
|---|---|
| <i>Sneeze</i> (verbo y sustantivo) | estornudo, estornudar |
| <i>Rash</i> (sustantivo) | erupción (cutánea), sarpullido, ronchas |
| <i>itch</i> (verbo y sustantivo) <i>My (arm) itches.</i> | picor, picar Me pica (el brazo). |
| <i>I'm dehydrated.</i> | Estoy deshidratado/a. |

- **Problemas de salud**

A continuación verás cómo denominamos en inglés a algunos problemas de salud que pueden ser puntuales o bien crónicos. Puedes construir la frase con “*have*” (tener) o con “*suffer from*” (sufrir, padecer de).

| | |
|----------------------------------|---------------------|
| <i>high / low blood pressure</i> | presión alta / baja |
| <i>epilepsy</i> | epilepsia |
| <i>eczema</i> | eccema |
| <i>heart disease</i> | cardiopatía |
| <i>depression</i> | depresión |



| | |
|--|--|
| <i>anxiety</i> | ansiedad |
| <i>OCD (obsessive compulsive disorder)</i> | trastorno obsesivo compulsivo (TOC) |
| <i>(paranoid) schizophrenia</i> | esquizofrenia (paranoica) |
| <i>a (heart / skin / mental health...) condition.</i> | una afección cardíaca / una enfermedad de la piel / un problema de salud mental... |
| <i>a (nut / pollen...) allergy.</i> También puedes decir: <i>I am allergic to... (nuts / pollen...)</i> | alergia (a los frutos secos / al polen). Soy alérgico/a a... (los frutos secos / el polen). |

- **¿Qué puedo decirle a alguien que está enfermo?**

Aquí tienes algunas expresiones útiles para responder a alguien que te está hablando sobre su dolencia o enfermedad:

| | |
|--|------------------------------------|
| <i>(I hope you) get well soon!</i> | (¡Espero) que te mejores pronto! |
| <i>(Oh,) I'm sorry to hear that.</i> | (¡Vaya,) lo siento! |
| <i>That must be very difficult</i> (si es algo más grave). | Debe de ser una situación difícil. |
| <i>Is there anything I can do to help?</i> | ¿Puedo ayudarte en algo? |



Take care of yourself and let me know if you need anything.

Cuídate y, si necesitas algo, dímelo.

- Errores frecuentes

No confundas **“I have a cold”** con **“I am cold”**, que emplean los verbos justo al contrario de las expresiones españolas equivalentes (respectivamente, “Estoy resfriado/a” y “Tengo frío”), por lo que muchos estudiantes las intercambian por error.

- Las expresiones más comunes con partes del cuerpo:

- **A bird in the hand is worth two in the bush** / más vale pájaro en mano que ciento volando.
- **A heart of gold** / ser una persona muy amable.
- **Be two-faced** / ser de dos caras, ser hipócrita.
- **Be all ears** / escuchar con atención.
- **Be up to your neck in** / estar en una situación difícil.
- **Breathe down someone’s neck** / comprobar constantemente lo que está haciendo otra persona.
- **Break someone’s heart** / romper el corazón de alguien.
- **Butter fingers** / ser torpe y deja caer cosas.
- **Cold shoulder** / ignorar a alguien.
- **Cost an arm and a leg** / cuesta una fortuna, es muy costoso.
- **Eye-catching** / captar tu atención. Algo llamativo.
- **Face-to-face** / en persona.
- **Face up to responsibilities** / hacer frente a las responsabilidades.
- **Give/ lend someone a hand (with something)** / echar una mano a alguien/ ayudar.
- **Hand on heart** / prometer algo con sinceridad.
- **Itchy feet** / moverse mucho.
- **Keep your fingers crossed** / desear algo para alguien.
- **Keep your chin up** / tratar de mantener una actitud positiva cuando las cosas parecen negativas.
- **Learn something off by heart** / aprender algo de memoria.
- **Long arm of the law** / describe cuán eficiente puede ser el sistema legal.
- **Many hands make light work** / muchas manos hacen el trabajo más ligero.
- **Off the top of my head** / información ofrecida rápidamente, sin investigación ni cálculo.
- **On the tip of my tongue** / sentir que olvidas algo que quieres decir.
- **Stick your nose in** / involucrarse en algo o en el negocio de otra persona.
- **To be hand in glove with someone** / tener una relación cercana con alguien.
- **To be an old hand at something** / tener mucha experiencia en algo.
- **To be at the hands of somebody** / estar bajo la voluntad y el poder de alguien.
- **To bite the hand that feeds you** / dañar a alguien que te ha ayudado o apoyado.
- **To know something like the back of one’s hand** / estar completamente familiarizado con algo.

Do you want to **INTERPOL??**



- **Tongue-tied** / cuando no puedes decir nada porque te sientes intimidado.
- **You're all heart!** / ¡Eres todo corazón!, muchas veces puede ser sarcástico.